

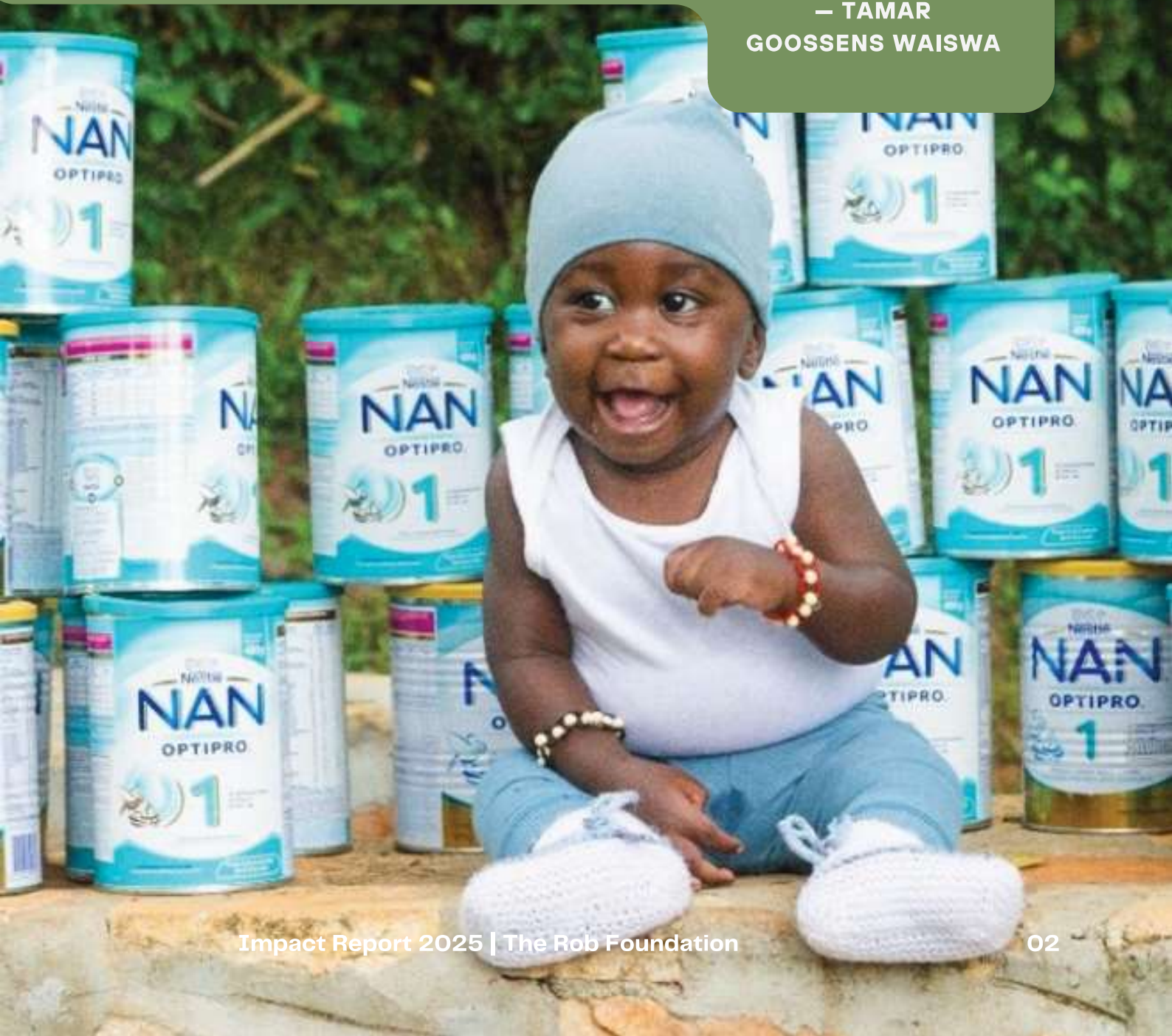


IMPACT REPORT 2025

www.therobfoundation.com

Sterk begin, gezonde toekomst: Samen tegen ondervoeding in Oeganda

— TAMAR
GOOSSENS WAISWA



Inhoudsopgave

Bereik en toegankelijkheid	04
Impact op ondervoeding	05
Ondersteuning van moeders en veilige voeding	06
Gezondheidsperspectief & preventie	07
Girlempowerment en toekomstkansen	08
Economische zelfstandigheid: Project spaarvarken	09
Scholing en Onderzoek	10
Alternatieve Voeding	10
Dankwoord	11

Impact Report 2025

Onze missie: sterk begin, gezonde toekomst: samen tegen ondervoeding in Oeganda. Een sterke start voor elk kind door vroege aanpak van ondervoeding, preventie en zorg dichtbij huis.

In 2025 zetten we verdere stappen om onze missie tastbaar te maken in het dagelijks leven van gezinnen. Door zorg, preventie en kennis dicht bij huis te brengen, werken we niet alleen aan herstel, maar vooral aan duurzame verandering. Dit impact rapport laat zien wat er mogelijk is wanneer lokale gemeenschappen, zorgprofessionals en partners samen investeren in een sterke start voor kinderen.

BEREIK EN TOEGANKELIJKHEID

Met onze mobiele kliniek bezochten we in 2025 zes vaste outreachlocaties verspreid over het hele Mukono District. Onze teams legden meer dan **100 outreaches in één jaar** af, waarbij een enkele reis per outreach, circa 40 kilometer, met de mobiele kliniek vaak al een uur bedraagt. Grote delen van deze routes lopen door binnenlanden waar soms alleen brommertjes rijden als openbaar vervoersmiddel en wegen bij slecht weer onbegaanbaar worden. **We brengen de zorg nu bij de mensen;** men weet ons daardoor beter te vinden. Zo kan, indien nodig, een behandeltraject sneller gestart worden en voorkomen we door de kortere afstand gemiste afspraken.



Impact op ondervoeding



Door zorg naar de gemeenschap te brengen ondersteunden we ruim **1000 gezinnen** met voorlichting en advies en behandelden we **400 kinderen met ondervoeding** direct op de outreachlocaties. Samen met de kinderen die via Noah's Ark HC III, de kliniek waar Tamar al jaren werkt, werden bereikt, ondersteunden we in 2025 in totaal **700 kinderen met therapeutische voeding** zodat ze konden herstellen en een gezonde toekomst tegemoet kunnen gaan.



Ondersteuning van moeders en veilige voeding

Onze zorg richt zich in de eerste plaats op het **versterken van moeders** om borstvoeding veilig en duurzaam te kunnen geven. Waar nodig bieden we praktische begeleiding en hulpmiddelen, zodat ook kinderen met extra kwetsbaarheden, zoals prematuriteit of een schisis, de juiste voeding kunnen krijgen. Wanneer borstvoeding niet mogelijk is, bijvoorbeeld bij afwezigheid van een moeder, ondersteunen we families met veilige alternatieven.



In 2025 hielpen we **92 moeders** om de borstvoeding opnieuw op gang te brengen en ondersteunden we **26 kinderen** met kunstvoeding.



Breder Gezondheids- perspectief & Preventie

Naast directe voedingsondersteuning kijken we naar het **grote plaatje van gezondheid**. Kinderen zijn afhankelijk van hun ouders/verzorgenden; slechte voeding thuis is niet alleen risicovol voor kinderen, maar vergroot ook de kans op aandoeningen zoals hoge bloeddruk en diabetes. Daarom begint iedere outreach met **voorlichting**. Mensen krijgen de kans om samen het gesprek aan te gaan en elkaar van advies te voorzien. Daarnaast **bieden we gezondheidschecks aan**, zodat gezinnen bewust worden van hun gezondheid en preventieve keuzes kunnen maken.

Girlempowerment & toekomstkansen

In 2025 voorzagen we meer dan **1.000 meisjes van afripads** (wasbaar maandverband), zodat menstruatie hen niet langer verhindert om naar school te gaan. Hiermee bieden we meisjes gelijke kansen op onderwijs, ondersteunen we hun persoonlijke ontwikkeling en vergroten we de kans op een betere toekomst voor henzelf en hun families.



PROJECT: AFRIPADS

Het Afripads-project richt zich op het verstrekken van herbruikbare menstruatieproducten aan meisjes en vrouwen in Oeganda, wat een directe bijdrage levert aan het verminderen van menstruatie-gerelateerde schoolverzuim, cruciaal voor hun onderwijs en toekomstperspectieven.



Economische Zelfstandigheid: Project Spaarvarken

Ons **spaarvarken-programma** helpt gezinnen door het geven van een big, zodat ze **hun eigen kapitaal kunnen opbouwen** en hun gezin vanuit huis kunnen ondersteunen. Dit is vooral bedoeld voor gezinnen die door omstandigheden, zoals een gehandicapt kind, veel thuis zijn. In 2025 **deelden we 13 biggen** uit en ondersteunden we actief 30 gezinnen, met opvolging en begeleiding



Scholing en Onderzoek

Ons scholing- en onderzoekprogramma richt zich op het versterken van capaciteiten en het verbeteren van de aanpak van ondervoeding. In 2025 hebben we als stichting verder geïnvesteerd in **scholing en onderzoek om de aanpak van ondervoeding te verbeteren**. We hebben VHT's (Village Health Teams) geschoold, zodat zij beter in staat zijn om signalen van ondervoeding tijdig te herkennen en actie te ondernemen. Deze samenwerkingen dragen bij aan een effectievere en duurzamere aanpak van ondervoeding in de gemeenschappen die we ondersteunen.

Het **Train-the-Trainer programma** van The Rob Foundation is gericht op het vergroten van medische kennis binnen de lokale gemeenschappen. Door lokale gezondheidswerkers en vrijwilligers op te leiden, zorgen we ervoor dat zij zelfstandig preventieve zorg, voorlichting en basisbehandelingen kunnen bieden. Deze aanpak versterkt de lokale gezondheidszorg en zorgt ervoor dat cruciale kennis over hygiëne, voeding en ziektes breder wordt verspreid. Hierdoor zijn gemeenschappen beter in staat om gezondheidsproblemen zelf aan te pakken en te voorkomen.

Alternatieve Voeding

In 2025 bleven we als The Rob Foundation in ontwikkeling als het gaat om alternatieve voeding met oog voor duurzame oplossing voor een gezonde toekomst. We hebben vele ouders geleerd hoe ze sojamelk kunnen maken van soja bonen, **een voedzaam en kosteneffectief alternatief** voor zuivel. Daarnaast beschikken we over een pindamachine waarmee we zelf pindakaas kunnen produceren, **een voedingsrijke pasta die helpt bij het herstel van ondervoede kinderen** en een goed alternatief als de plumpynut niet verdragen wordt. Deze initiatieven dragen bij aan duurzame oplossingen voor gezondere en veerkrachtigere gemeenschappen.



Dankwoord

Achter elk getal in dit rapport schuilt een gezin; een moeder en een kind met een eigen verhaal. We zien moeders die met hernieuwd vertrouwen borstvoeding geven, kinderen die weer aansterken en gezinnen die zich gesteund weten, simpelweg omdat zorg dichterbij kwam.

Het afgelopen jaar bevestigde opnieuw waarom we doen wat we doen: ondervoeding aanpakken werkt het best wanneer je naast mensen gaat staan, luistert en samen zoekt naar oplossingen die passen bij hun leven. Die aanpak vraagt tijd, toewijding en vertrouwen — en precies dat vertrouwen kregen we in 2025 van de gemeenschappen waarin we werken.

Dankzij onze partners en donoren konden we blijven komen, ook wanneer de wegen slecht waren en de afstanden groot. Samen geven we kinderen niet alleen voeding, maar een kans op een sterke start en een gezonde toekomst. En daar blijven we ons, elke dag opnieuw, voor inzetten.



**HELPEN?
DONEER VIA
DE QR CODE**



CONTACT

Naam: Stichting Rob Foundation

RSIN: 853655431

KvK-nummer: 59817070

Vestigingsplaats: Deventer

Bezoekadres: Anna Reynvaanstraat 17, 7421

LW Deventer

E-mail: secretaris@therobfoundation.nl

Bankrekening: NL48 RABO 0155 661 299 t.n.v.

The Rob Foundation te Bathmen

ANBI-status: Toegekend sinds 17-01-2014